

영국 NHS의 IAPT 프로그램과 디지털 치료기기

- 영국 국가보건서비스(National Health Service, NHS)의 IAPT 프로그램은 성인의 주요 우울 장애 및 불안 장애 환자의 심리치료 접근성 향상을 위해 2008년부터 시작한 프로그램임
- NHS는 2016년 발표한 ‘정신건강 5개년 미래 전망’에서 디지털 기술이 정신건강 서비스 혁신에 중추적인 역할을 담당하게 될 것이라고 밝힘
- 이에 대한 실행방안 중 하나로 IAPT 프로그램에 **디지털 기술을 이용한 치료(Digital Enabled Therapy, DET)** 도입을 결정함

디지털 기술을 이용한 치료(Digital Enabled Therapy, DET)

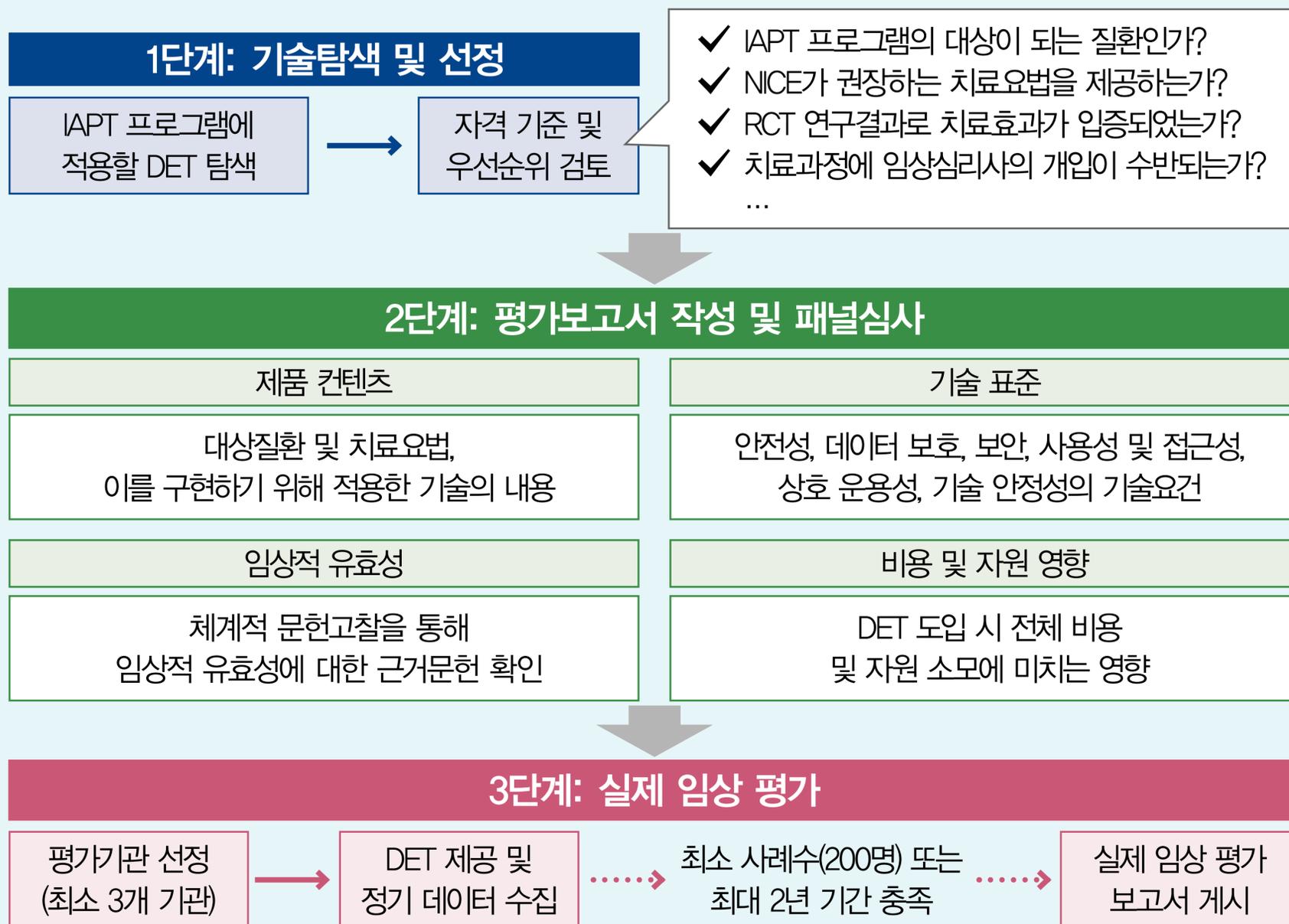
- DET란 임상심리사(Psychological Wellbeing Practitioner, PWP)의 지원 하에 온라인이나 모바일 어플리케이션으로 심리치료를 제공하는 것을 의미
- 우울 장애 환자 대상 인지행동치료를 제공하는 소프트웨어 등이 DET에 해당



디지털 IAPT 평가 프로젝트

- NHS는 국립보건임상연구소(National Institute for Health and Care Excellence, NICE)와 협력하여 DET에 사용될 제품을 평가하는 프로젝트(Digital IAPT Assessment Project)에 착수
- 평가의 목표는 **임상심리사 투입시간 감소를 통해 서비스의 효율성을 높이면서도 대면으로 제공되는 서비스만큼의 치료효과를 달성**할 수 있는 양질의 제품을 찾는 데 있음
- 현재 2단계 평가를 마친 14개 제품 중 5개 제품이 ‘실제 임상 평가(3단계)’를 수행 중임

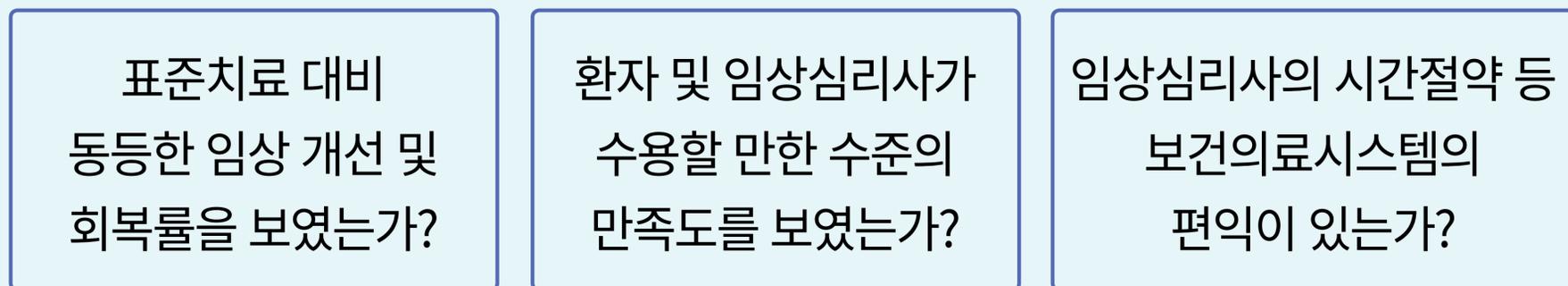
영국 NHS 및 NICE의 디지털치료요법(DET) 평가 프로세스



디지털 IAPT 평가 프로젝트의 특징

- 영국은 DET 제품이 **대면치료만큼 효과적이어야 한다**는 점을 강조
- 디지털 기술로 임상심리사의 시간을 절약하면 더 많은 인구에게 치료를 제공할 수 있으므로 **자원 소모의 효율성도 함께 고려**
- 새로운 치료방식인 DET가 **실제 임상 환경에서 효과적으로 사용될 수 있는지를 확인**
- 실제 임상 평가 기간 동안 수집된 현장의 임상심리사 및 환자의 피드백을 의사결정에 반영

디지털 IAPT 평가의 최종 의사결정 시 고려 사항



- ✓ 표준치료 대비 동등한 임상효과를 보이고 자원소모가 적거나
- ✓ 더 큰 임상효과를 보이면서 자원소모 정도가 유사한 경우

IAPT 프로그램에 최종적으로 채택



걱정말 GO

신고하 GO

당신이 사회를 지킬때, 법은 당신을 지킵니다.

비밀은 보장

신변은 보호

용기는 보상

보호받 GO

공익신고 GO

강가현 · 권옥화님께서 제안한 슬로건입니다.

공익신고
상담

국번없이 1398 또는 110

공익신고

인 터 넷 : 청렴포털_부패공익신고(www.clean.go.kr)

방문·우편 : 국민권익위원회 종합민원상담센터(세종), 정부합동민원센터(서울)



국민권익위원회